

EDITION 2025 | WEEKEND DU 25 ET 26 JANVIER

Nouveau parcours, nouvelle distance, nouveau dénivelé ! Le trail pour le trail, c'est ça la récompense!

Après une édition 2024 dominée par les 4 mousquetaires Guillaume Berthier, Romain Laguigner, Mathieu Hardy en solo et l'équipe de Jean Blancheteau et Louis Griffon, tous nos bénévoles vous attendent de nouveau afin de vous faire découvrir ou redécouvrir ce qu'est « l'esprit » du LDHD MORVAN by MORVAN OXYGENE. Cette année on change, on expérimente, on améliore mais ça ne change rien, Arnaud laisse les manettes mais reste bien présent, merci à lui pour l'aventure qu'il a su initier.

N'hésitez pas à vous inscrire pour frissonner au son de notre musique devenue mythique... N'hésitez pas à vous confronter à notre nouveau parcours... N'hésitez pas à vous challenger seul ou en duo... Et si vous détroniez nos mousquetaires ?

Cette année, 200 dossards solos, 50 dossards duos vous sont proposés... Soyez réactifs !

Le dernier homme debout

Le concept

- Chaque boucle fait 7,5 km et 300 D+,
- Le temps maximum autorisé pour une boucle est de 60 minutes,
- Tout coureur n'ayant pas franchi la ligne après 60 minutes est éliminé,
- Chaque boucle démarre à l'heure pile. Exemple: un coureur qui termine une boucle en 45 minutes ne sera autorisé à repartir sur la suivante qu'à l'heure pile qui suit (pas avant). Il devra donc patienter en zone neutre de repos/ravitaillement. Une fois l'heure pile passée, le coureur est libre de démarrer la boucle suivante quand il le souhaite.
- L'assistance (en zone de ravitaillement) est autorisée après le 7ème tour,
- L'assistance (sur le parcours) est autorisée après le 7ème tour (pacer autorisé),
- Pour être déclaré vainqueur, un coureur doit terminer une dernière boucle seul (en moins de 60 minutes),
- Si après 23h (et 23 tours) plusieurs coureurs sont encore en course, c'est celui qui franchira le premier la ligne d'arrivée du 24ème tour qui sera déclaré vainqueur.
- Seul ceux qui finiront le 24ème tour dans les temps seront déclarés finishers.

Récompenses

- Tous les participants à la course « Le/La Dernier(e) Homme/Femme Debout » et en ordre d'inscription recevront un trophée bois participant gravé du nombre de tours réalisés,
- Les deux derniers coureurs debout (femme et homme) reçoivent un trophée, quelques *bricoles* et la veste mythique de finisher s'ils sont finishers !
- Dotation *locale* pour les vainqueurs solos (femme et homme) du 2ème tour, du 6ème tour et du 10ème tour,
- Seule la 1ère équipe DUO sera récompensée (peu importe le genre),
- Remise des prix dimanche 26 janvier à 12h30.

Prix et inscriptions

- 50 euros avec ravitaillement salé/sucré/chaud/froid/liquide et solide à chaque boucle (pas de ravitaillement sur le parcours),
- 200 dossards solos et 50 dossard duos,
- Inscriptions à compter du 01/11/2024.

Infos pratiques

- Départ le samedi 25 janvier à 11h50 (1h10 pour la première boucle),
- Remise des dossards le vendredi 24 janvier de 18h00 à 20h00 ou le samedi 25 janvier à partir de 8h00,

- Accès à la zone neutre à partir de 9h50 (soit 2h00 avant le départ)
- Espace individualisé pour chaque concurrent(e),
- Espace ravitaillement dédié (liquide, salé, sucré),
- Point massage, espace sécurité et soins,
- Douches, vestiaires et sanitaires, espace suiveur (diurne et nocturne),
- Bar et petite restauration, magasin souvenir éphémère, animation durant toute la durée de l'évènement.

Les Diaboliques Night and Day

Le concept

- La Diabolique Night 7,5 km D+ 300 ou comment découvrir l'esprit trail en nocturne sur le parcours du LDHD, côtoyer les meilleurs(es), les encourager et vivre une soirée festive by Morvan Oxygène,
- La Diabolique Day 15 km D+ 600 ou comment se confronter au trail sur le parcours LDHD, côtoyer les derniers(es) survivants(es), les encourager, les célébrer !

Récompenses

- Prix (trophée) pour les 3 premiers scratch hommes et femmes,
- Remise des prix à l'issue des courses.

Prix et inscriptions

- La Diabolique Night 7,5 km (5€) : 100 dossards disponibles,
- La Diabolique Day 15 km (10€) : 100 dossards disponibles.

Infos pratiques

- La Diabolique Night: départ le samedi 25 janvier à 19H30,
- La Diabolique Day: départ le dimanche 26 janvier à 9H30,
- Espace ravitaillement dédié (liquide, salé, sucré),
- Point massage, espace sécurité et soins,
- Douches, vestiaires et sanitaires, espace suiveur (diurne et nocturne),
- Bar et petite restauration, magasin souvenir éphémère, animation durant toute la durée de l'évènement.